



# Leserumfrage

Wir möchten unsere Leserinnen und Leser besser kennenlernen, um *Deine Gesundheit* noch besser an Ihre Lesebedürfnisse anzupassen. Es würde uns freuen, wenn Sie sich einen Moment Zeit für die Beantwortung von vier kurzen Fragen nehmen.

1. Wie sind Sie auf *Deine Gesundheit* aufmerksam geworden? Bitte kreuzen Sie an.

- Zeitschriftenhandel       persönliche Empfehlung       Werbeflyer
- Internet       Sonstiges: .....

Welcher Beitrag der letzten Ausgaben gefiel Ihnen besonders gut?

.....  
.....  
.....

2. Welche Rubrik lesen Sie am liebsten? Bitte kreuzen Sie an:

- Kurz und knapp       Wussten Sie schon ...?
- Serie – Vitalstoffe       Heilpflanzenporträts
- Bewusstsein       Beiträge zu speziellen Krankheitsbildern
- Erfahrungsberichte       Sonstige .....

3. Zu welchen Themen würden Sie gerne mehr lesen?

.....  
.....  
.....

4. Wie gefällt Ihnen die Gestaltung von *Deine Gesundheit*? Bitte kreuzen Sie an:

- sehr gut       gut       könnte besser sein, weil .....
- .....

Sonstige Anregungen und Wünsche .....

**Vielen Dank!** Wir belohnen Ihren Aufwand mit einem kleinen Geschenk. Bitte kreuzen Sie an (und teilen uns für den Versand Ihre Anschrift mit):

- Mousepad *Deine Gesundheit*
- Buch „Auf einen Schlag“ von Florian Tietgen



Sie können die Fragen gerne auch per E-Mail beantworten, dann bitte an:  
redaktion@deine-gesundheit-online.de